



## Leer op een creatieve en effectieve manier in 5 uur blindtypen

### Typ4work

Als type-instituut willen we u graag goed voorbereiden op de toekomst en daarin speelt technologie een steeds belangrijkere rol. Goede ICT en typevaardigheid zijn daarin ondenkbaar! Een goede typevaardigheid is een goede basis om makkelijker en efficiënter met een computer of laptop te kunnen werken. Alles gaat bijna digitaal, denk daarbij aan mailverkeer, notulen schrijven, persoonsgegevens verwerken, het opzoeken van allerlei informatie etc. Een goede typevaardigheid biedt u dus meer snelheid, meer flexibiliteit en een hogere accuratesse. Tijdens de typecursus wordt er ook goed gelet op een gezonde werkhouding. Een goede typevaardigheid gegeven door een erkend type-instituut wordt steeds meer omarmd door bedrijven. Typ4work biedt u daarom een **unieke versnelde lesmethode aan om in slechts 5 uur te leren blindtypen!**

### Creatieve en effectieve typecursus

De typecursus wordt gegeven in 5 lessen, verdeeld over 2 lesmomenten. Tijdens de typecursus krijgt u diverse technieken aangereikt, zodat u de letters op het toetsenbord makkelijker kan onthouden. Door analytisch te typen worden letterbeeld, kleur, klank en de bewegingsbanen één geheel. Het is belangrijk om na de lesmomenten dagelijks minimaal 15 minuten te oefenen gedurende een langere periode, daarna zal u snelheid leren opbouwen. Het is de bedoeling dat u typt met een afdekketje. De focus ligt dan direct op het beeldscherm en u moet dan echt op uw vingers leren vertrouwen. De typecursus vergt discipline om goed te kunnen leren blindtypen op snelheid.

Het zou een sprookje zijn als we u vertellen dat u na 5 uur met 100 aanslagen per minuut een tekst kunt typen zonder te kijken. Toch kunt u **na deze typecursus echt blindtypen!!** De nadruk ligt in deze effectieve leerzame typecursus op het leren blindtypen en de snelheid komt vanzelf door daarna veel te oefenen en het te gaan toepassen in de praktijk!





## Voorkom nek- en rugklachten en RSI/CANS

Als u blind kan typen, hoeft u niet steeds naar beneden naar uw toetsenbord te kijken en kunt u dus nekklachten en rugklachten voorkomen. Door een ontspannen werkhouding vermindert de stress en daarmee ook de kans op RSI/CANS. Tijdens de lessen zal hier dan ook uitvoerig aandacht aan worden besteed en wordt er goed gelet op een gezonde werkhouding

## Werkplekinstelling

Ieder lichaam is uniek. Dat betekent dat niet iedere werkplek hetzelfde ingesteld moet worden. Naast een goede werkplekinstelling stimuleren wij een actieve werkhouding. Wij noemen dit actief zitten. Het actief zitten is belangrijk om de statische belasting van het zitten te doorbreken. Daarmee bedoelen we de tijd dat u stil zit en weinig beweegt.

## Wat zijn de voordelen van een typecursus van Typ4work?

- U leert blindtypen in slechts 5 uur.
- Door een afname in de hoge werkdruk kunnen mensen meer ontspannen gaan werken.
- Werktempo gaat omhoog, productiviteit neemt toe.
- Gerichte aandacht op de inhoud van het werk in plaats van op het toetsenbord.
- Beter contact met uw gesprekspartner tijdens uw werkzaamheden.
- Human4active bedrijfszorg & coaching informeert de cursisten over gezond werken.
- BTMonkeys met hun ruime ervaring omtrent brein- en geheugentechnieken.

Typ4work (onderdeel van Typ4fun) is een onderwijsinstelling ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en is daarmee een erkende instelling. In de kwaliteitscode staat omschreven dat een CRKBO erkenning onder meer gebaseerd is op zorgvuldigheid, betrouwbaarheid, redelijkheid, kenbaarheid en rechtszekerheid.

Deze unieke typecursus wordt gegeven door een vakdocent die aangesloten is bij het Centraal Bureau Typevaardigheid (CBT) en is in het bezit van het certificaat Docent Typevaardigheid en daarmee bekwaam om de lessen typevaardigheid te verzorgen. De vakdocent heeft tevens diverse trainingen gevolgd waaronder geheugen- en breintechnieken. Door deze kennis samen te bundelen biedt Typ4fwork deze unieke lesmethode aan om blind te leren typen in slechts 5 lessen!

typ4work

☎ 06 50670612

@ info@typ4work.nl

🌐 www.typ4work.nl

KvK: 60534869 BTWnr: NL 15340160B01

In samenwerking met:



**BTMONKEYS**  
braintimemanagement

