



Een online typecursus voor professionals

Wat zijn de voordelen van een online typecursus voor professionals van Typ4work?

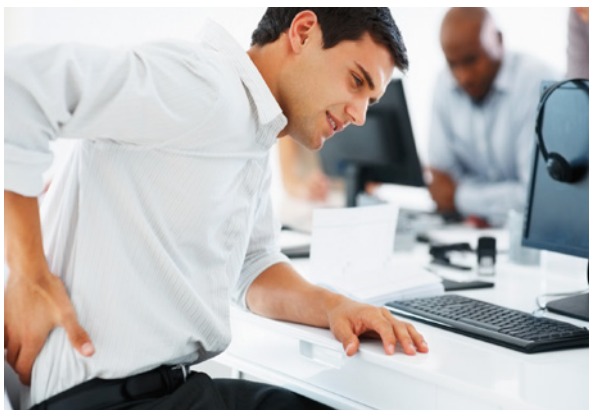
- Leren blindtypen in uw eigen tempo en 1 jaar lang toegang tot een digitale leeromgeving.
- Wekelijkse voortgangsrapportage over uw persoonlijke vorderingen.
- Persoonlijk contact en een goede begeleiding van een vakdocent.
- Door een afname in de hoge werkdruk kunnen mensen meer ontspannen gaan werken.
- Werktempo gaat omhoog, productiviteit neemt toe.
- Gerichte aandacht op de inhoud van het werk in plaats van op het toetsenbord.
- Human4active bedrijfszorg & coaching informeert de cursisten over gezond werken.

Typ4work

Als type-instituut willen we u graag voorbereiden op de toekomst en daarin speelt technologie een steeds belangrijkere rol. Kennis van ICT en typevaardigheid zijn daarin ondenkbaar! Een goede typevaardigheid is een mooie basis om makkelijker en efficiënter met een computer of laptop te kunnen werken. Alles gaat bijna digitaal, denk daarbij aan mailverkeer, notulen schrijven, persoonsgegevens verwerken, het opzoeken van allerlei informatie etc. Een goede typevaardigheid biedt u dus meer snelheid, meer flexibiliteit en een hogere accuratesse. Tijdens de typecursus wordt er ook gelet op een gezonde werkhouding. Een goede typevaardigheid gegeven door een erkend type-instituut wordt steeds meer omarmd door bedrijven. Typ4work biedt u (naast een unieke versnelde lesmethode om in slechts 5 uur te leren blindtypen) ook de mogelijkheid aan om een **online typecursus voor professionals** te volgen geheel op uw eigen tempo!!

Deze typecursus geeft u 1 jaar lang toegang tot een uitdagende online leeromgeving met begeleiding. Aangezien het een online typecursus is, kunt u ideaal thuis op eigen tempo oefenen. Vanwege het game element leert u op een leuke en effectieve manier blind typen met tien vingers. De methode is zeer interactief en bevat een unieke manager omgeving voor de vakdocent. Hiermee volgen wij u nauwlettend, staan we altijd klaar voor eventuele vragen. Ook geven wij u graag tips over een goede werkhouding, over het opbouwen van de typesnelheid en krijgt u uitleg over de sneltoets mogelijkheden. Wij attenderen u erop als u te weinig oefent of geven u andere tips waarmee u daarna weer goed aan de slag kunt.

U ontvangt wekelijks een voortgangsrapportage, zodat u zelf thuis uw vorderingen nauwlettend in de gaten kunt houden. De chat/berichten functie in het programma zorgt altijd voor een goede begeleiding en dit is vaak nodig om u positief te blijven stimuleren en motiveren.



Voorkom nek- en rugklachten en RSI/CANS

Als u blind kunt typen, hoeft u niet steeds naar beneden naar uw toetsenbord te kijken en kunt u dus nekkklachten en rugklachten voorkomen. Door een ontspannen werkhouding vermindert de stress en daarmee ook de kans op RSI/CANS. Tijdens de typecursus zal hier dan ook online aandacht aan worden besteed en wordt er goed gelet op een gezonde werkhouding.

Werkplekinstelling

Ieder lichaam is uniek. Dat betekent dat niet iedere werkplek hetzelfde ingesteld moet worden. Naast een goede werkplekinstelling stimuleren wij een actieve werkhouding. Wij noemen dit actief zitten. Het actief zitten is belangrijk om de statische belasting van het zitten te doorbreken. Daarmee bedoelen we de tijd dat u stil zit en weinig beweegt.

Typ4work (onderdeel van Typ4fun) is een onderwijsinstelling ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en is daarmee een erkende instelling. In de kwaliteitscode staat omschreven dat een CRKBO erkenning onder meer gebaseerd is op zorgvuldigheid, betrouwbaarheid, redelijkheid, kenbaarheid en rechtszekerheid. Deze unieke typecursus wordt gegeven door een vakdocent die aangesloten is bij het Centraal Bureau Typevaardigheid (CBT) en is in het bezit van het certificaat Docent Typevaardigheid en daarmee bekwaam om de lessen typevaardigheid te verzorgen.

typ4work

☎ 06 50670612

@ info@typ4work.nl

🌐 www.typ4work.nl

KvK: 60534869 BTWnr: NL 15340160B01

In samenwerking met:  **human4active**
Bedrijfszorg & Coaching

